

8 月度理事会議事 (録)

日 時 2026 年 8 月 14 日 金曜日 AM10:00

場 所 ZOOM

出席者 我喜屋啓・具志頭朝一・松尾晋哉・比嘉弘二・佐和田功
平良友美・玉田るみ子・喜納朝勝・久高将泰・石田孝一

欠 席 佐久田綾子・松田賢基・與儀信一

【報告事項】

(1) 「沖縄グループ会長・幹事会(7.22 開催)」報告 添付①

- 沖縄2グループ輪番について
次年度担当) 青少年交換ホストクラブ
IMホストクラブ

○ (地区) プロキングについて 添付②

開催日程(案) 11/14(土)・11/15(日)・11/28(土)

多数決により上記の日程案より11月15日(日)を希望日とする。

【審議事項】

① (地区) ベネズエラ地震支援金 添付③

②の熊本地震と併せ、例会に募金BOXを設置し支援金を募る。
集まった支援金を①・②に均等割して其々支援金とする。

② (地区) 令和 8 年熊本地震支援金 添付④

①に同じ

③ 昭和薬科大学付属高校IAC クラブ旗新調について 添付⑤

クラブ旗新調を承認。一般会計からの支出とする。

④ 創立 60 周年記念式典祝賀会について

記念事業についてアイデアを募集。

浦添RCの周年記念事業としての意義づけ、着地点について具体的かつ明確に説明できる
案とすること。 8/21 例会後に話し合いの場を設ける。

⑤ 会員増強について 添付⑥

継続して勧誘をしていく。

⑥ その他

- ・ 浦添市長表敬訪問 卓話の依頼・創立式典への参加依頼
- ・ JICA沖縄所長表敬訪問 卓話依頼
- ・ 11/29(日) 井原RC創立 60 周年記念式典参加について

参加者希望者の確認を行い、渡航(ツアーか否か)について早めに段取りをとる。

国際ロータリー第 2580 地区 沖縄 2 グループ第 1 回会長幹事会 議事録

日時：2026 年 7 月 22 日（水） 15:00～16:00

場所： 沖縄ハーバービューホテル 2 階 金鶏の間

司会進行： 那覇西宮古島グループ 幹事 高平 氏

挨拶（安里政晃ガバナーエレクト）

- 就任へのお祝いと激励

会長・幹事の就任に対する祝意と、充実した 1 年（「やってよかったと思える 1 年」）にしてほしい旨のメッセージ。クラブ活性化のため、ガバナー補佐としっかり人間関係を構築し、サポートを活用してほしい。会長同士のネットワークや絆を大切にしてほしい旨の強調。

次第 1. 開会挨拶（町田浩美ガバナー補佐）

- 開会と来賓紹介
 - 根橋地区副幹事、東京から出席の土居地区大会副実行委員長へのお礼。
- 各クラブ訪問の所感
 - メイクアップを通じて各クラブの特徴や長所を自クラブへ持ち帰ることの重要性。
 - 今年度は女性会員が多く、非常に明るく華やかな雰囲気になっている点への歓迎。

次第 2. 沖縄グループ 2026-2027 年度 予算（案） 審議

高平グループ幹事より予算案の説明が行われ、賛成多数により承認された。

【質疑応答・補足】

- 衛星クラブの分担金について：衛星クラブの年会費（6 万円等）を踏まえた負担軽減の検討要望があったが、ロータリークラブ・衛星クラブともに「同一の会員」としての位置付けであるため、会員均等割り（同額設定）の運用となっている旨が説明された。

次第 3. 各種担当・輪番表について

(1) ガバナー補佐 担当・選出方針

- 次年度予定
 - 那覇石垣グループ：仲程 誠 ガバナー補佐エレクト（コザ RC）
 - 那覇西宮古島グループ：下地 信輔 ガバナー補佐エレクト（宮古島 RC）
- 選出ルール等の補足
 - 輪番規定はあるが、他クラブに優秀な候補者がいる場合の推薦も可能。年明け 2 月の推薦会議にて決定予定。
 - 新設クラブは設立から 10 年間はガバナー補佐を出せない規程が継続中。
 - 今年度石垣とコザの輪番を一部調整（離島事情等を考慮）。

(2) IM（インターシティ・ミーティング）ホストクラブ

- 今年度ホストクラブ：那覇西ロータリークラブ
- 開催予定日：2027 年 2 月 5 日（金）
- 今後の輪番予定：IM ホストクラブ輪番表のとおり

(3) 青少年交換プログラム

- 受入ホストクラブ：沖縄首里ロータリークラブ
- 派遣スポンサークラブ（第 61 期）：宜野湾ロータリークラブ
 - 派遣学生（平仲会長の令嬢）：イタリア・シチリア島へ 1 年間派遣予定（9 月出発）。
- 次期派遣スポンサークラブ（第 62 期）：那覇南ロータリークラブ（地区承認済・拍手にて決定）。

次第4.年間スケジュール及び各種連絡事項

(1) スケジュール訂正・追加

- クラブ活性化ワークショップ（会員増強）
 - 資料記載の8/26（東京）ではなく、沖縄グループは10月13日（火）に実施（那覇RC公式訪問・地区会長幹事会と同日開催）。
- コザロータリークラブ65周年記念例会
 - 5月24日（月）記念例会を開催予定。※年間スケジュールに追記済

(2) 地区大会（2026-2027年度）について（説明：土居岩生地区大会副実行委員長（お茶の水RC））

- 日程：2027年2月24日（水）歓迎会 / 2月25日（木）本会議
- ホストクラブ：東京お茶の水ロータリークラブ
- 会場：ホテル椿山荘東京（経費削減と参加登録料を抑制）
- 登録料：16,000円を目指して調整中（上限18,000円）
- プログラム概要：
 - メインゲスト：荒俣宏氏を予定
 - 懇親会ラストに次年度地区大会（沖縄開催）のPRを兼ねたカチャーシー等の参加型演出を計画中。
- 目標：会員の50%以上の現地参加・交流を呼びかけ。

(3) 新規事業「プロギング（Plogging）」の取り組み

- 内容：ジョギング+ゴミ拾いを組み合わせた新しいフィットネス・奉仕活動。
- 目的：ポリオ根絶Tシャツ（赤）等を着用して実施し、ロータリーの公共イメージ向上を図る。
- 対応：各クラブへ案内資料をメール送付済。自クラブでの実施や合同開催、既存の海岸清掃活動との連動などを検討・協力要望。

次第5.地区副幹事挨拶（根橋理香地区副幹事）

- 谷一ガバナーの「ハッピーロータリー（みんなのために）」の方針のもと、全員が幸せになれる活動を推進したい。
- 女性役員の増加など、新年度の明るく前向きな変化を肌で感じている。地区役員としても会長・幹事を全力でサポートする旨を表明。

次第6.各クラブからの告知・案内

- 那覇ロータリークラブ（松島会長・幹事）
 - インターアクト年次大会（8月1日開催）：登録料・協賛の協力に対する感謝。目標予算500万円に対し、約400万円の見込みまで到達。残り期間でのさらなるコミットメント・協力を要請。
- 名護ロータリークラブ（加藤幹事）
 - オープン例会のご案内
 - 日時：9月9日（水）
 - 講師：田中久夫氏（高崎RCパストガバナー/会員増強の実績・著書多数）
 - 会場：ホテルゆがふいんおきなわ（定員80名限定）
 - 会員増強・ロータリー理解を深める絶好の機会のため、会長・幹事の優先申し込みを歓迎。

8. 閉会挨拶（比嘉広明ガバナー補佐）

- プロギングの開催・参加への協力を再度呼びかけられた。
- 閉会挨拶および滞りない進行への感謝が述べられ閉会



一般社団法人プロギングジャパン

ポジティブな力で
足元から世界を変える



概要

一般社団法人プロギングジャパンについて

○所在地

東京都千代田区九段南1-5-6りそな九段ビル5階

○沿革

2019年6月 団体設立

2020年4月 一般社団法人化

○役員

会長(代表理事) 常田英一郎

副会長(理事) 由井辰美

副会長(理事) 村瀬菜奈果

監事 加藤真奈美

○事業目的

プロギングの普及

プロギングを通じたSDGsの浸透

○事業内容

イベント事業

販売事業

検定事業

プロギングとは

プロギングは、**ジョギング×ゴミ拾い**の新しいフィットネス。

Erik Ahlström氏が自己ベストではなくゴミ拾いに専念したランニングとして**2016年**に開始し、世界100か国で楽しめるまでに広がっています。



Erik氏

プロギングジャパンは2019年からその意志を受け継ぎ活動を開始。オリジナルで更にアップデート。

日本公式協会としてプロギングの普及に努めています。



プロギングジャパン代表 常田

ポジティブな力で足元から世界を変える

プロギング

人の意識

社会問題を語る際にはどうしてもネガティブな発信が多くなります。例えば「こんなにゴミが落ちていて悲しい」「ポイ捨てするなんてありえない！」というような発信です。気持ちは大変理解できるのですが、その発信では環境問題や自然に興味が無い人と一緒に明るい未来へ向かっていくという構図を作れないと私達は考えます。

そこで私達は「楽しいからする社会貢献」を通じて全員で明るい未来へ向かう活動をしています。環境問題に対する知識が無くとも「楽しそうだから」という理由でプロギングに参加し、参加することによって知識が広がり、社会貢献をしている自分が好きになる、そんな取り組みです。

多くの企業・行政・個人の皆様の面白さや強みを集め、溢れる笑顔の連鎖によって共に明るい未来へ歩んでいきます。

プロギング＝ジョギング×ごみ拾い 3つの効果

身体



- ・ジョギングに比べ**1.2倍**のカロリー消費
- ・ゲーム性があり**誰でも続けやすい**

心



- ・ジョギング×社会貢献の爽快感で**ストレス解消**
- ・分かりやすい社会貢献が**自分を褒める**きっかけに

交流



- ・ゴミを拾うという不確定要素が**自然な会話**を促進
- ・**チームワークの強化**にも効果的

2 プロギングイベントについて

イベントの目的

プロギングのイベントは参加者に「楽しい」と思ってもらうことを第一に設計します。

またその特徴は、様々な企画と組み合わせることが出来る点です。

これまで500回以上のイベント開催、50回以上の行政や企業タイアップのイベントを通じて、今まで環境問題に興味が無かった方が自ずと興味を持つことが目的にしています。

巻き込む人を増やす4ステップ

1. 「面白そう！」でイベントに参加
2. プロギングを体験
3. 社会貢献をしている自分が好きになる
4. 広い視野で別の取り組みへ

プロギングイベントに向けて

1.目的のヒアリング

プロギングは多様なイベントと組み合わせが可能です(P13以降参照)
ご希望の内容や日時、場所についてお打ち合わせを行います。

(1-2)当日の所要時間について

オーソドックスな内容は約2時間～2時間30分です。

(1-3)参加人数について

20名前後のグループをスタッフが引率する形でプロギングを行います。
各グループにつき1名のスタッフが必要です。

2.企画の設計

ご希望に沿う形で集合場所の手配やコースの設計等を弊法人が行います。

3.イベント当日

プロギングジャパNSTAFFが楽しい社会貢献「プロギング」をご提供します。

イベント例（愛知県名古屋市環境局様 plogging tour NAGOYA）

目的：環境意識の向上と市内観光地の認知度向上

従来の清掃活動では一般参加者に限界を感じていた。別の角度からより多くの方に参加してもらえる環境活動を模索。

提案内容：観光を兼ねることで休日のアクティビティとしてイベントを開催

ごみ拾いではなくフィットネスと観光を押し出すことで、清掃活動に興味がない人へアプローチ。同時に「魅力度ランキングワースト」という名古屋市の課題に対して、プロギングを通じて魅力を再認識してもらう。

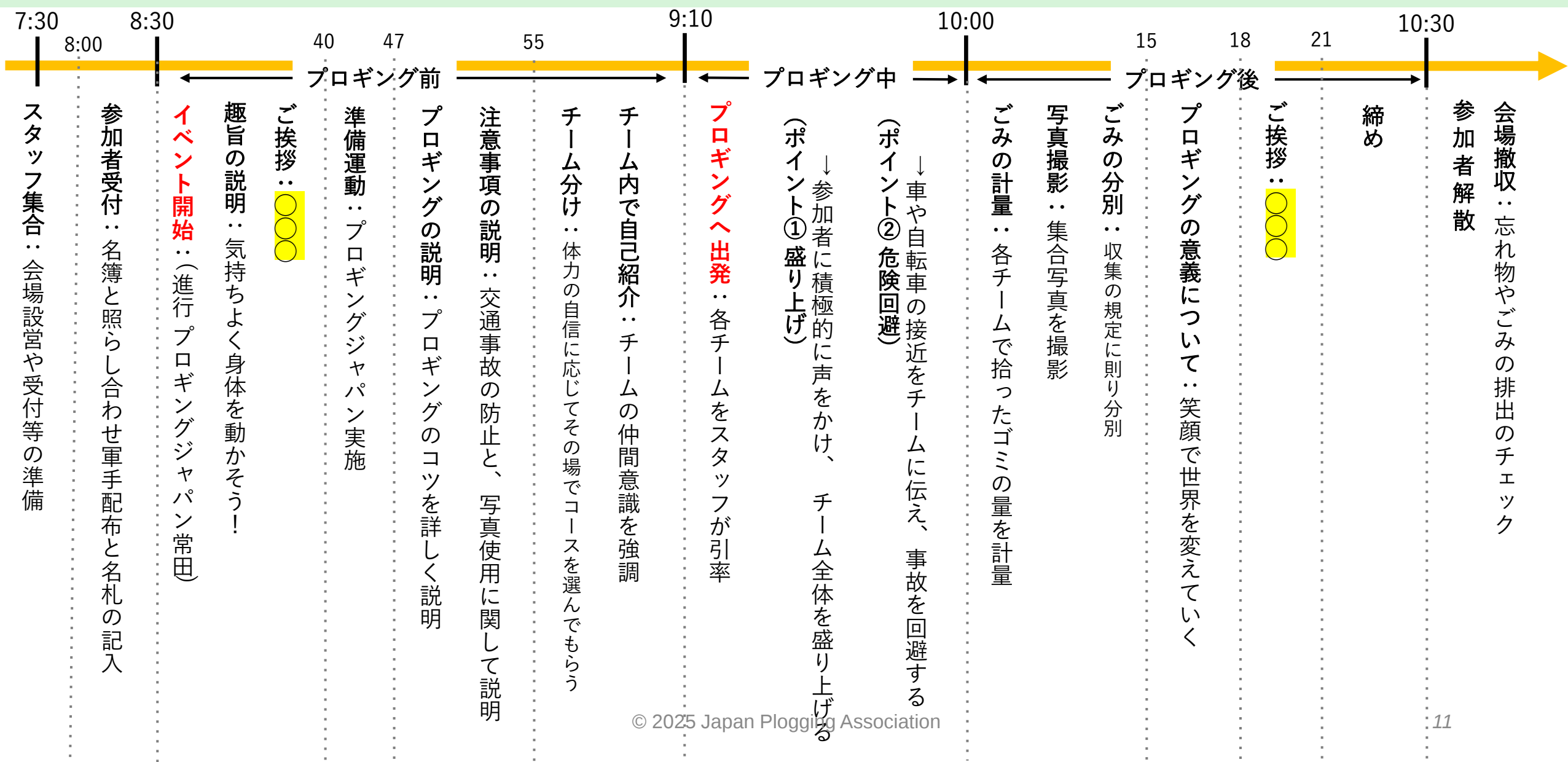
具体案：市内の観光地を月毎に巡るプロギングツアー

効果：参加者最大80名、最大収集量57kgを記録

参加動機の6割が「ごみ拾いに興味はないが面白そうなので参加した」という方。また感想で最も多いのが「楽しかった」、次いで「こんなにゴミがあるなんて気づかなかった」というものであり、目的達成に大きく貢献。



タイムスケジュール例



プロギングイベント例（観光×プロギング）



プロギングイベント例（トレーニング×プロギング）



プロギングイベント例（親子×プロギング）



プロギングイベント例（テーマ性×プロギング）



プロギングイベント例（マインドフルネス×プロギング）



Japan Plogging Association

3

プロギングの全国普及に向けた取り組み

団体パートナー制度

団体パートナーに登録していただくことで、告知や開催方法の面で支援を行っています。

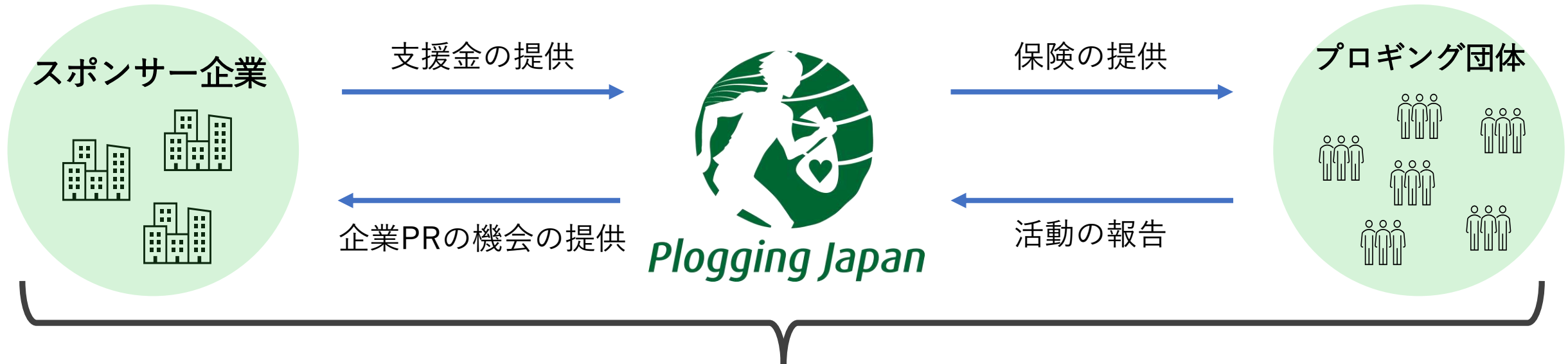
団体名称	活動エリア	年間活動回数	活動人数
いわきサンシャイン拾活クラブ	福岡県	12回	10人～40人
Narukiサッカースクール	山形県	3回	10人～20人
プロギング那須塩原	栃木県	12回	1人～5人
彩湖プロギングRun埼玉	埼玉県	8回	10人～40人
チームエイト	新潟県	5回	5人～10人
プロギング浜松	静岡県	12回	10人～100人
プロギング静岡	静岡県	45回	5人～60人
掛川SANrise	静岡県	20回	3人～30人
プロギング三河	愛知県	20回	5人～60人
プロギング名古屋	愛知県	50回	5人～15人
エリアワンプロギング	愛知県	5回	5人～15人
とよやままちサポ プロギング	愛知県	3回	20人～40人

団体名称	活動エリア	年間活動回数	活動人数
プロギングいちのみや	愛知県	7回	3人～10人
earth clean yoga @Nagoya	愛知県	10回	5人～25人
Blue Marine Plogging あいち	愛知県	10回	3人～20人
プロギング岐阜	岐阜県	12回	10人～30人
Plogging Hiroshima	広島県	10回	15人～30人
プロギング岡山	岡山県	12回	3人～10人
トレーニングレース・ジャパン	香川県	1回	15人
プロギング基山	佐賀県	4回	15人～30人
プロギングB A N J O	大分県	1回	230人
Club-M	大分県	12回	5人～10人
プロギング鹿児島	鹿児島県	4回	5人～15人
プロギングNAGO	沖縄県	6回	3人～15人

等々 合計 **約110団体**

イベント保険の無償提供 (2022/8/1より保険の提供のみ先行してスタート)

プロギングは通常のジョギングに比べて怪我のリスクが高い傾向にあります。
主催者が安心してプロギングイベントを行える仕組みを整えていきます。
またスポンサー企業は同業種でも別け隔てなく募る予定です。
プロギングジャパンを通じてSDGsゴール17のパートナーシップをより高いレベルで実現していきます。



社会全体で環境問題解決に向かう、SDGsを高いレベルで実現

スポンサー制度

プロギングジャパンでは年間を通じて活動を支援していただける企業・団体を募っています。

- ①プロギングジャパンロゴの貸し出し
- ②HPでのスポンサー企業ロゴの掲載
- ③SNSでのプロギングもしくはその他の社会貢献活動に関連するキャンペーン情報の発信
- ④イベント時の横断幕にロゴの掲載
- ⑤全国プロギング団体へ支給する横断幕にロゴの掲載
- ⑥プロギングジャパン制作の動画や静止画の貸し出し



メディア掲載歴 (一部)

新聞

- ・ 日本経済新聞(2019年8月17日)
- ・ 朝日新聞(2020年11月6日)
- ・ 中日新聞(2021年1月1日)
- ・ 読売新聞(2021年1月9日)
- ・ 朝日新聞(2021年2月5日)
- ・ 中日新聞(2021年5月30日)

TV

- ・ 日テレNEWS24 『the SOCIAL』
- ・ テレビ山梨 『スゴろくニュース』
- ・ 東海テレビ 『スイッチ!』
- ・ テレビ愛知 『丸山桂里奈のチャレンジSDGs』
- ・ 中京テレビ 『キャッチ!』
- ・ 静岡第一テレビ 『まるごと』
- ・ 日本テレビ 『Oha!4 NEWS LIVE』
- ・ テレビ愛知 『お宝ちゃん』

ラジオ

- ・ TBSラジオ 『安住紳一郎の日曜天国』
- ・ ラジオ日本 『エシカルWAVE』
- ・ FMラジオ 『J-WAVE TOKYO MORNING RADIO』
- ・ ラジオbayfm78 『THE FLINTSTONE』

雑誌・図書・広報誌

- ・ 『SDGsなぜなにクイズ図鑑』
- ・ 東浦町広報
- ・ 名古屋市広報
- ・ 『Tarzan』 (2021年6月)
- ・ 汐入かわら版
- ・ 『Forbes』 (2021年6月)

インターネット

- ・ yahoo!ニュース



2026 年 7 月 24 日

地区内ロータリークラブ会長・幹事 各位

国際ロータリー第 2580 地区
ガバナー 谷一 文子

ベネズエラ地震支援金の件

前略 6 月 24 日にベネズエラで地震が発生し、甚大な被害が出ております。被害を受けられた方々に心よりお見舞い申し上げます。

第 4370 地区と第 4380 地区がスポンサーする「Rotary for Venezuela (<https://rotaryforvenezuela.org/>)」は、ベネズエラでの被災地救援活動のための募金を行っております。地区で取りまとめた支援金をガバナー会経由で「Rotary for Venezuela」に送金いただけることになりました。

今回の被害に対する支援金を募ります。被災地域の姉妹・友好クラブを通じて支援しているクラブや、別の方法で支援している方もいらっしゃるかと存じます。これから支援を検討し、支援先が決まっていないというクラブにおいて、ご賛同いただける場合には、クラブで取りまとめて下記要領にてお振り込みください。何卒よろしくお願い申し上げます。
草々

記

1. 金額は任意です
2. 振込銀行口座 みずほ銀行 京橋支店 普通預金 2160282
「RI 第 2580 地区（アールアイダイ 2580 チク）」
※いつもの口座と異なりますのでご注意ください
3. 振込期限・グーグルフォーム入力期限 2026 年 8 月 31 日
4. グーグルフォームから支援額と振込予定日をお知らせください。
こちら <https://forms.gle/iNZrYnz4vtye5Ft48>
※当地区経由での支援を見送るクラブにおかれましても、お手数ですが、グーグルフォームへのご入力をお願いいたします。
その場合、支援額の欄には「0」と登録してください。

以上



2026 年 7 月 29 日

地区内ロータリークラブ会長・幹事 各位

国際ロータリー第 2580 地区
ガバナー 谷一 文子

令和 8 年熊本地震支援金の件

前略 2026 年 7 月 28 日に熊本県熊本地方を震源とする地震が発生し、最大震度 7 を観測しました。被害を受けられた方々に心よりお見舞い申し上げます。

今回の被害に対する支援金を募ります。皆様からお寄せいただきました支援金は、全額を国際ロータリー第 2720 地区（熊本・大分）へお渡しする予定です。被災地域の姉妹・友好クラブを通じて支援しているクラブや、別の方法で支援している方もいらっしゃるかと存じます。これから支援を検討し、支援先が決まっていないというクラブにおいて、ご賛同いただける場合には、クラブで取りまとめて下記要領にてお振り込みください。何卒よろしくお願い申し上げます。

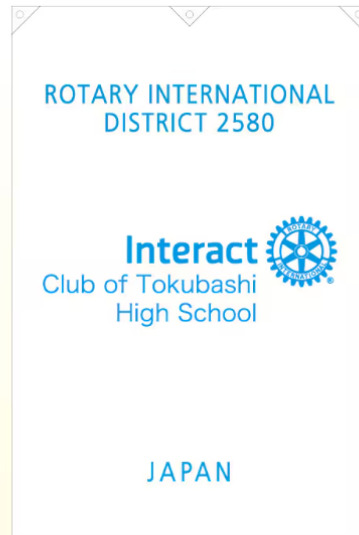
草々

記

1. 金額は任意です
2. 振込銀行口座 みずほ銀行 京橋支店 普通預金 2160290
「RI 第 2580 地区（アールアイダイ 2580 チク）」
※いつもの口座と異なりますのでご注意ください
3. 振込期限・グーグルフォーム入力期限 2026 年 8 月 31 日
4. グーグルフォームから支援額と振込予定日をお知らせください。
こちら <https://forms.gle/UinK6A1RGDEtk7x18>
※当地区経由での支援を見送るクラブにおかれましても、お手数ですが、グーグルフォームへのご入力をお願いいたします。
その場合、支援額の欄には「0」と登録してください。

以上

ホーム > ロータリークラブ用品 > 青少年プログラム > インターアクト



インターアクト旗（ポリエステル）

商品コード： A3205

210×140cm

御注文の際、クラブ名（英文）をお知らせください。

価格 **33,000**円（税込）

のし・シールの見本はこちら

配送料はこちら（合計金額が22,000円以上で送料無料）

数量  

 カートに入れる



入会候補者名簿

浦添ロータリークラブ

N O ※	氏 名	所属会社	役職	第一紹介者	紹介日	備 考	無印：継続
							経過 ○：入会 ●：断念
1	田里友一郎	(株)マイテレホン	代表取締役社長	比嘉 弘二			
2	緒方 教介	(株)首里石嶺	代表取締役				
3	平安 明	平安病院	理事長	平良 友美			
4	玉城 静	那覇ゆい病院	内科医	知花なおみ	2025.4.24	オープン例会参加	継続
5	玉城 善和	安里バイパス給油所	社長	我喜屋 啓	2025.4.24	オープン例会参加	継続
6	仲村 明	(株)宜野湾電設	代表取締役社長	喜納 朝勝		3/27例会参加	
7	池原 五月	いしぐふー合同会社	大女将	喜納/高原	2025.4.24	オープン例会参加	継続
8	友寄利律子	グリーンスター沖縄	代表者	喜納 朝勝	2025.4.24	オープン例会参加	継続
9	宮里 昌	みやざと内科クリニック	院長				
10	尾関 恵子	(有)ヴィーナス ZOW事業部	代表取締役	元会員			
11	仲里 良太	(株)沖プランニング	代表取締役	石田 孝一	2026.06.26	夜間例会参加	
12	宮城 透	(株)総合設計コンサルタント	代表取締役社長	福谷誉樹（名護）		7/17例会参加	
13							

※1、記入希望の会員は「会員増強委員会」までお知らせください。

※2、内容が個人情報のためコピー、撮影等厳禁。

※ 見込無しの方2026年6月理事会にて削除